

緩和型通所サービス デイサービスふらっと



デイサービスふらっとは、認知症の予防と身体機能の維持向上を目的とした短時間のデイサービスです。

ご利用できる方
事業対象者・要支援の方

ご利用料
1カ月の自己負担金額（1割の方・送迎有の場合）
週1回…1,314円 週2回…2,683円

ご利用の流れ

おはようございます！

デイ到着♪



9:30

血圧・体温・
脈拍を測ります。

バイタル
チェック

遠赤外線です。体の芯まで
ぽっかぽか！靴下を
履いたまま入れます。

セラミック
足浴



椅子を
使います。

ストレッチと筋トレで
体をほぐします。

準備運動

10:00



スポーツ
ドリンクや
お水などを
飲みながら
休憩します。

水分補給

10:30

懐かし曲に
合わせて♪
歌える体操



10:45

みなさんでワイワイ
ティータイム。
脳トレのプリントにも
挑戦！



脳トレ&
ティータイム

11:30

コグニサイズ

認知症予防の体操です。

お隣のカフェも
利用できます♪
(有料)



ご送迎

11:45

お疲れ様でした！



マシンを使った運動を
行います。ウォーキング、
エアロバイク、
腹筋マシンなど。

有酸素運動

11:00

※13:30～15:45午後の部として上記と同様に行います。

特定非営利活動法人ふれあいサポート
デイサービス ふらっと

お気軽にお問い合わせください

☎0563-77-6683

<住 所> 西尾市駒場町屋敷82-1

<メール> fureai1107@yahoo.co.jp

<ホームページ> <http://fureai-npo.com>

