

★ 気軽に"ふらっと"立ち寄れる場所でホッと上息 ついていきませんか。

# ミュニティカフェふら

コミュニティカフェ ふらっと (西尾市駒場町屋敷 82-1)

~出店者あれば毎週木曜日は、野菜の路地販売行っています~

## 第 1 赤曜日 ※この日のイベントは午後からになります

#### 2025年11月6日(木)

13:30~15:30 「絵を描いて脳を活性化 冷パステル画」 講師 天野敏幸氏



## 第2木曜日



にぎり1000円

2025年11月13日(木)

出張寿司や寿し 11:30~13:30

#### 【要予約3日前〆切】

<持ち帰りもできます。詳しくはカフェスタッフへおたずねください>

13:30~15:30「新聞ちぎり絵・いろいろお好み手芸」 講師 石川園子氏 参加費 200円



moncoeur さん パン販売 13日13時



# 第3木曜日

#### 2025年11月20日(木)

13:30~15:30 己書「誰もが笑顔になれる味のある文字書いてみませんか?」 講師 己書翔道場 岩崎玲子氏 参加費 1枚500円



# 第4木曜日

### 2025年11月27日(木)

13:30~15:30 はじめてでも出来るつまみ細工

講師 杉浦祥子氏

参加費 300円

13:30~15:30 「フェイシャルエステ・ハンドマッサージ・フットマッサージ」 介護美容&ハンドケア「あい」 料金 10 分500円





- ●介護なんでも相談…18日(火)13:30~15:30
- ●お薬相談…19日(水)14:00~15:30